

Feedbacks 'Lobesbriefe' Meinungen

Originaltexte - Alle Namen aus Diskretionsgründen geändert-

Die Jahre der Begleitung vieler Kundinnen und Klienten haben uns nicht nur Freude und Erfolge beschert, sondern auch unvergessliche und lehrreiche Begegnungen, für die wir sehr dankbar sind. Umso schöner, wenn wir auf unterschiedlichsten Wegen gute Nachrichten erhielten...

Alle Namen und Ortsnamen wurden aus Datenschutzgründen geändert

Frau Dr. Mareike Kortenbruck bestand immer alle Prüfungen mit Bravour, bis sie Angst bekam, an der **Schulleiterprüfung** zu scheitern. Körpersprachetraining mit Atem- und Stimmtechniken und viele praktische Übungen zu Haltung und Gestik gaben ihr den alten Mut wieder:

Hallo Herr Zerche,
erst einmal Danke für die sehr gute Beratung gestern.
Bei der nächsten Revision werde ich mich früher melden.
Ich war sicherlich nicht das letzte Mal bei Ihnen.
Herzliche Grüße, Dr. Mareike Kortenbruck (Düsseldorf)

Längere Beratung und Coaching einer Schule und ihres **Kollegiums**:

Frau Zerche und Herr Zerche haben uns, zusammen mit ihrer studentischen Hilfskraft Fr. M., während eines Pädagogischen Tages erfolgreich bei der Wiederaufnahme unserer ursprünglich guten Arbeitsbeziehungen im Kollegium geholfen. Dazu kam die schwierige Aufgabe, dem Schulleiter zu vermitteln, dass einige der bis dahin bestehenden Probleme auch mit seinem (Kommunikations-) Verhalten zusammen hingen. Die resultierenden Gespräche und Übungen waren von großer Offenheit und Kooperation geprägt. Kollegium und Schulleitung haben Moderation und Supervision durch die Beratungspraxis Zerche als zielführend, professionell und herzlich erlebt und führen sie aus diesem Grunde weiter fort.

Ulrich Manderscheid, StD, Konrektor (Bremen)

 He P, **Referendar** ★★★★★ (Google Places Bewertungen):

Ich habe in der Beratungspraxis von Nils Zerche ein längeres Coaching im Referendariat gemacht und wurde sehr gut auf mein 2. Lehramtsstaatsexamen vorbereitet und habe es bestanden. Die Beratung bzw. das Coaching ist sehr hilfreich für Lehramtsanwärter und sehr praxisnah. Die Stimmung war immer sehr gut und man hat jede erdenkliche Hilfe bekommen, auch außerhalb der Öffnungszeiten per Telefon oder Email und das kostenfrei. Die Coachingpreise sind auch für Referendare sehr fair. Ich kann die Beratungspraxis nur weiterempfehlen.

Carl Sander stammt aus einer Bankiers-Familie und studierte Volkswirtschaft mit hervorragendem Abschluss. Schon im ersten Traineeship / Praktikum geriet er an eine Chefin, die täglich ihre Wut an ihm ausließ, was ihn immer stärker verunsicherte. Er brach ab und bezog Hartz IV. Sein Vater spendierte ihm ein **Bewerbungs-Coaching**, heute arbeitet er engagiert in leitender Stellung in Süddeutschland.

liebe frau zerche, lieber herr zerche,
vielen dank für ihre hilfe, ihren support, ihre unermüdliche arbeit mit mir. nicht nur, dass ich die uni mit dieser genialen note abschließen konnte, jetzt auch noch die wunderbare stelle in freiburg!
ich bin ihnen echt dankbar, dass sie mich nicht aufgaben, dass sie dafür sorgten, dass ich 'am ball' blieb, dass sie mit mir ihre praxis-tipps und -tricks teilten^^. das war ein spitzen jahr, mit ihrer unterstützung!
vg, carl sandner (Bochum)

Dr. med. Ralph Schünemann ist **junger Oberarzt** an einer Berliner Klinik. Das zunehmende Gefühl von Leere, und die Sehnsucht, sich mehr seinen Kindern und seiner Frau widmen zu können, trieben ihn dazu, bei uns anzufragen. Es entwickelte sich eine vertrauensvolle Beratungsbeziehung, in deren Verlauf nicht nur die als unangenehm empfundene Chefärztin besser ertragen, sondern auch der Traum einer eigenen Praxis immer mehr Wirklichkeit werden konnte:

Lieber Nils,
Danke, dass Du dir immer so viel Zeit genommen hast für unsere Gespräche. Viele Ideen lagen schon in mir und Du hast sie mit ans Licht gebracht. Schade, dass ich mir nicht schon viel früher deine begleitende Beratung gegönnt habe ... ;-)
Vg, Ralph (Berlin)

Bei Familie Jahn-Reinhardt drehte sich meist alles um das **Familienunternehmen** und seine über zehntausend Mitarbeiter. Nach dem Ausbruch einer seltenen Krankheit bei der jüngsten Tochter, traf die Familie die Entscheidung, sich beraten zu lassen. In einer längeren Phase des Familiencoachings wurden 'Altlasten' aufgearbeitet, aber auch neue Wege eines vertrauensvollen Zusammenseins gefunden und beschrritten:

Sehr geehrte Frau Zerche und sehr geehrter Herr Zerche,
nochmals besten Dank für die vielen hilfreichen und anregenden Gespräche mit Ihnen, die für uns sehr nahrhaft waren. In der Hoffnung, uns nicht zum letzten Male gesehen zu haben verbleiben wir mit herzlichen Grüßen,
Familie Dr. Ulrike und Thomas Jahn-Reinhardt (Köln)

Frau Jessenberg **MdL** hatte eine lange Karriere hinter sich, als sie über ihre politische Arbeit den Sprung in den Landtag machte. Die Arbeit als Abgeordnete erforderte viel Mut und Kraft, dabei verlor sie ihre Ehe und ihre älteste Tochter aus den Augen. Es waren nur wenige Treffen nötig, um der Familie wieder neuen 'Schwung' zu geben und Mut, wieder mehr zusammen zu stehen:

Lieber Martina, lieber Nils Zerche,
besten Dank für die vertrauensvollen Gespräche allein mit ihnen oder mit
meinen Lieben. So haben wir nicht nur Gott sei Dank wieder zueinander ge-
funden, auch die Arbeit im Parlament macht mir wieder viel mehr Spaß...
herzlich,
Illona Jessenberg (Hannover)

Mona McPearson ist eine 'perfekte' Lehrerin und Mutter. Allseits geschätzt und
beliebt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Krise begann. Sich aus den Fesseln einer per-
fekten Fassade und überhöhter Ansprüche zu befreien, um wieder 'mehr zu leben'
war ein Weg, bei dem wir sie mit viel Freude begleiten durften...:

Hallo Nils,
ich fühle mich wie nach einer guten Party, ganz inspiriert und aufgetankt und
als wären die Lebensgeister geweckt... es fühlte sich gut an und wie "endlich
an der Zeit". Danke! Ich bin gespannt auf den ganzen Prozess und freue mich
auf die Zusammenarbeit. Danke auch für die vielen Materialien.
Lieber Gruß und ein sonniges Wochenende,
Mona McPearson (Hamburg)

Familie Mauersberg war stets erfolgsverwöhnt, alle Kinder studierten und arbeiteten
höchst erfolgreich im In- und Ausland. Ausgerechnet der 'Sonnenschein' der Familie
bekam Depressionen während des Grundstudiums und brach ab. Nach einer Zeit des
gemeinsamen Arbeitens an seinen Zielen, seinen Ängsten und seinem Perfektionis-
mus, traute er sich wieder in die Universität und schloss mit einer 1,3 ab:

Liebe Frau Zerche, lieber Herr Zerche,
Constantin hat bis zum Ende der Woche sein Praktikum in der Bremer Kanz-
lei absolviert und bereitet sich nun auf die Klausuren vor.
Wir bedanken uns, dass Sie unseren Sohn begleiten und sehen die sehr er-
freuliche positive Entwicklung bei Ihm.
Auch Constantin schätzt die Gespräche mit Ihnen sehr!
Herzliche Grüße, Eva und Rolf Mauersberg (München)

Mariella Bergmann machte sich Sorgen um ihren jüngsten Sohn, der mehrere Male
das Studienfach wechselte und Drogen konsumierte. Nach anfänglichem 'Beschnup-
pern' schenkte er uns sein Vertrauen und wir begleiteten seine letzte Studienphase:

Hallo Frau Zerche,
Dieses Wochenende hatten wir einen gut gelaunten und wesentlich zuver-
sichtlicheren Markus zuhause und haben uns sehr darüber gefreut! Er berich-
tete von den Gesprächen mit Ihnen und meinte, es hätte ihm gut getan. :-)
Vielen Dank, dass Sie sich so viel Zeit genommen haben. Es ist gut, wenn er
zu Ihnen kommt. (...) Sie scheinen einen guten Draht zu ihm zu haben und
das beruhigt und erleichtert mich sehr!
Liebe Grüße, Mariella Bergmann (Aachen)

Kassandra Makarios war eine beliebte **Studienreferendarin mit Migrationshintergrund**. Mit Beginn der Prüfungsphase fing sie an 'unglücklich zu werden' mit Symptomen von Gastritis und Schlafstörungen. Ihre Eltern sorgten für eine umfangreiche Begleitung, in der die Ursachen ihrer Ängste erkannt und der von ihr als unpassend empfundene Lehrerberuf nach dem Examen verabschiedet wurde. Sie arbeitet heute als erfolgreiche Sportmanagerin in Frankfurt:

Lieber Herr Zerche,
vielen herzlichen Dank für Ihre Zeit auch am Wochenende und das viele Material!
Bei meinem heutigen Unterrichtsbesuch konnte ich schon viele Tipps gut umsetzen und ruhiger und entspannter agieren. Besonders für mein eigenes persönliches Befinden war die Arbeit mit Ihnen jetzt schon sehr hilfreich und positiv. Ich habe wirklich viel über mich selbst lernen können. Vielen Dank,
Kassandra Makarios (Lübeck)

Jana Maarstein liebt Kinder und ist eine hervorragende **Grundschullehrerin**. Im Referendariat traf sie auf eine Vorgesetzte, die ihr unter anderem den Erfolg bei Eltern und Kindern neidete. Nach einem ersten gescheiterten Versuch im Staatsexamen nutzte sie die 6 monatige Verlängerung um an ihrem Selbstbewusstsein- und einer neuen Ausbildungsschule zu arbeiten:

Lieber Herr Zerche,
ich habe gute Nachrichten! Lehrprobe / U-Besuch heute lief gut, wurde als 2 benotet! :) Ich bin richtig froh und danke Ihnen sehr, dass Sie mich auf diesem Weg gebracht haben!
Die Mathe-Fachleiterin sagte, sie hätte mich noch nie so locker gesehen. Welch ein Glück, endlich mal gezeigt zu haben, was ich kann!
Wir arbeiten ja bestimmt weiter erfolgreich daran :)
Liebe Grüße, Jana Maarstein (Münster)

Herr Messner erfuhr in Lehrerseminar und Ausbildungsschule **Mobbing**. Trotz dessen jammerte er nie und blieb stark und selbstbewusst. Die Tatsache seines Nichtverschuldens wurde nicht konzediert. In einer kurzen aber intensiven Coachingphase fand er Raum Innezuhalten, Zeit für Aussprachen und Mut zum Pläneschmieden für eine selbstbestimmte Zukunft. Er ist heute selbständig.

Lieber Nils Zerche,
vielen herzlichen Dank für die Tipps, für die SMS und UND, UND ...
Die Grobstruktur der Stunde war "gut". Meine Entscheidungen bzgl. Methoden und meine Interaktion im Kurs wurden gelobt.
Wie bin ich aus dem UB rausgegangen? Mit einem Lächeln. Mir hat die Stunde Spaß gemacht, ich war noch nie so wenig aufgeregt und so nah bei mir selbst ...
Liebe Grüße, Bertold Mesner (Würzburg)

Frau Färber hatte regelrecht **Panik vor Prüfungen**. Diese mit manchmal einfachen Mitteln und Techniken zu überwinden, hat einen (fast) anderen Menschen aus ihr gemacht:

Guten Morgen Herr Zerche,
Der UB lief super. Ich habe von meinem Fachleiter die Note 2,0 bekommen!
:-) Ich denke, dass die Gespräche mit Ihnen und die vielen Tipps, die Sie mir gaben dazu beitrugen, dass ich sicherer und lockerer in den Stunden war...
Herzlichen Dank dafür!
Paulina Färber (Marburg)

Janika Sensenmanger ist ein **hochsensibler** Mensch. Ihre perfekten Arbeitsergebnisse und ihre beeindruckende Erscheinung lassen nicht ahnen, wie oft sie innerlich leidet. Der Weg Lehrerin zu werden, war ihr ganz persönliches 'Anti-Angst-Programm':

Liebe Frau Zerche,
die Rückfahrt war schön aufgrund der Leere im Zug. Ich hatte heute ja den Unterrichtsbesuch; die Kinder waren toll und alles lief gut,
Ich danke Ihnen für alles und melde mich bald!
Ganz herzliche Grüße und Ihnen eine gute Woche,
Janika Sensenmanger (Dresden)

Herr Bayraktar stammt aus einer türkischen **Arztfamilie**. Sein sensibles Wesen und seine offene Art machen ihn sympathisch und lassen andere nicht ahnen, wie sehr ihn seine schon seit längerem diagnostizierten Depressionen das Leben 'schwer' machen. In längerer Begleitung durch uns und einer kompetenten Kollegin aus dem Bereich der klinischen Psychologie, fand er seinen mutigen Weg zurück in ein glückliches Leben:

Hallo Herr Zerche,
Habe Ihnen trotz sporadischer Treffen viel zu verdanken und bin echt froh, mit Ihnen in Kontakt gekommen zu sein. Bei mir geht es bergauf!
Ich rufe an, sobald die Planung für die Prüfung ansteht
und für ein kleines Persönlichkeitscoaching - auch wenn es gerade gut läuft - das kann ja nie schaden, oder? ;-)
Bis bald, Liebe Grüße,
Dr. med. Yasin Bayraktar (Nürnberg)

Frau Shaadi Becker-Moshiri arbeitete als Staatsanwältin an einem Amtsgericht. Ihr Lachen, das jeden Raum erhellen kann, war seit einiger Zeit, wie sie sagte, erloschen. Auf der jetzigen Stelle, an die sie sich nach langen Überlegungen und Bewerbungen **versetzen** hatte lassen, ist sie nun wieder so glücklich wie zu früheren Zeiten.

Martina und Nils Zerche haben mich in einer beruflichen Krise mit ihrer Kompetenz und Herzlichkeit sehr unterstützt.
Mit Hilfe ihrer Beratung und Begleitung ist es mir gelungen, mich für ein neues Aufgabengebiet erfolgreich zu bewerben. Ihre einfühlsame Arbeitsweise in

angenehmer Atmosphäre, ihr aufmerksames Zuhören und gezieltes Nachfragen führen bei mir zu beruflicher und auch zu persönlicher Klarheit.

Shaadi Becker-Moshiri (Kassel)

Marten Brandenburg ist Medizinstudent mit Leib und Seele. Dass seine Physikprofessorin ihn nicht mochte und immer wieder durchfallen ließ, machte ihm zu schaffen und er kam, nachdem seine Familie für ein Coaching 'zusammengeschmissen' hatte, um sein Selbstbewusstsein in mündlichen Prüfungen zu verbessern.

lieber nils,

klasse sitzung war das letzte woche, hat mir sehr gut getan, vielen dank. dass ich dieses physikum jetzt in der tasche habe, erleichtert mich unendlich...

bis demnächst,

marten (via ipad)

Rebecca von Gerdehausen stammt aus einem alten Adelsgeschlecht und sieht ihren Beruf als Lehrerin auch als soziales Engagement. Die Freude an ihrer soliden Arbeit wurde zunehmend durch unverschämtes Verhalten seitens frecher Schülerinnen und Schüler beeinträchtigt. Beim gemeinsamen Arbeiten an ihrem Auftreten und ihrer Selbstsicherheit kam auch zutage, dass ihr als kleines Kind nie genügend zugetraut wurde. In einem längeren Prozess schaffte sie es, sich selbst mehr zu vertrauen und zu achten, sowie, fast nebenbei, in Schülerschaft und Kollegium klarer, bestimmter und erfolgreicher aufzutreten.

Sehr geehrter Herr Zerche,

... nachdem ich nun schon kurz vor dem Aufgeben war, habe ich in den letzten Wochen mich selbst neu entdeckt und auch die ganz praktischen Tipps von Ihnen umsetzen können. Was soll ich sagen? Es geht mir so viel besser! frage mich, wieso ich mir das alles nicht schon viiiel früher gegönnt habe! ...

Mit besten Grüßen,

RvG

... to be continued...☺

Alle Namen und Ortsnamen wurden aus Datenschutzgründen geändert!